



مهم طبي- صبحي آفاقي لنډ معلومات:

*حادثه او بېرني حالت (A&E)

دا څانګه (کله ناکله د تلفاتو په نوم يادېږي) هغه ځای دی چېرې چې تاسو په بېرني حالت کې امبولانس ته زنگ ووهئ. دا هم هغه ځای دی چې تاسو بايد راشئ که تاسو حادثه لرئ، مګر روغتون ته خپله لاره پيدا کولی شئ.

دا څانګه هره ورځ 24 ساعته فعاليت کوي او د ټولو بېرنيو حالتونو سره د مقابلي لپاره کارمندان او مجهد دي. ناروغان ارزول کېږي او د اړتيا په ترتيب سره ليدل کېږي، معمولا د يو جلا کوچني ټپ ساحه سره چې د نرسانو لخوا ملاتړ کېږي.

Anaesthetics

*انستیکيا

په دې څانګه کې ډاکټران د عملياتو لپاره انستیکيا ورکوي. دوی د لاندې شرايطو لپاره مسؤل دي: د حاد درد خدمتونه (د عملياتو وروسته درد کمول) د اوږدمهاله درد خدمتونه (په اوږدمهاله شرايطو لکه د مفصلونو درد) د جدي پاملرنې خدمتونه (د هغو کسانو لپاره چې د جدي حادثې يا صدمې سره مخ شوي وي د درد کمول)

د زيرون انستيزيا او انالجيسيا (د ماشوم زيرون کې ايپيډرول او د سيزرين برخې لپاره انستیکيا).

Breast screening

* د سينې معاینه کول

دا واحد د سينې سرطان لپاره ميرمنې معاینه کوي، يا د معمول ميموګرام معاینې يا د ډاکټرانو په غوښتنه. دا معمولا د ایکس رے ډيپارټمنټ سره تړاو لري.

Cardiology

*د زړه ناروغی

دا څانګه هغو ناروغانو ته طبي پاملرنې چمتو کوي چې د زړه يا گردش سره ستونزې لري. دا د خلکو درملنه په داخل بستر او بهر ناروغانو کې کوي.

بهرنی ناروغ: روغتون ته لنډ سفر چې له يوې ورځې څخه زيات نه وي. داخل بستر: د روغتون ليدنه چې لږترلږه يوه شپه په وارډ کې پاتې کيدو ته اړتيا لري.

د زړه د ناروغۍ په څانګه کې ترسره شوي عادي پروسيجرونه په لاندې ډول دي:

د زړه د فعاليت اندازه کولو لپاره اليکټروکارډيوګرام (ECG) او د تمرين ازموينې.

اکوکارډيوګرامونه (د زړه الټراساؤنډ سکين).

ستاسو په غاړه کې د کيروټيډ شريان سکين کول ترڅو د ستروک خطر معلوم کړي.

24 ساعته د وينې فشار معاینه.

د پيس ميکر داخلول.

د زړه کيټيټريزيشن (کورونري انجيوګرافي) ترڅو وګورئ چې ستاسو په شريانونو کې کوم بلاک شتون لري.

د MRI سکينونه.

د مایوکارډیل پرفیوژن سکین.

Chaplaincy

***چوپتیا**

چپلین د ناروغانو، خپلوانو او کارمندانو روحاني او پادری هوساینې ته وده ورکوي. دوی د کارمندانو ټولو غړو ته د محرم مشورې او ملاتړ لپاره شتون لري پرته لدې چې مذهب یا نژاد ته پام وکړي. د روغتون چپل هم معمولا شتون لري.



Critical care

***جدي پاملرنه**

ځینې وختونه د جدي پاملرنې په نوم یادېږي، دا واحد د خورا جدي ناروغانو لپاره دی. دا نسبتا لږ شمیر بسترونه لري او د متخصص ډاکټرانو او نرسانو لخوا اداره کېږي، او همدارنگه د مشاور انستیتوتیانو، فزیوتراپیستانو او غذايي متخصصینو لخوا اداره کېږي. هغه ناروغان چې جدي پاملرنې ته اړتیا لري اکثرا د نورو روغتونونو یا د ورته روغتون له نورو څانگو څخه لېږدول کېږي.

Diagnostic imaging

***د تشخیصی عکس اخیستل**

پخوا د ایکس رې په نوم پیژندل شوی، دا څانگه د تشخیصی امیج کولو خدماتو بشپړ لړۍ وړاندې کوي په شمول:

عمومي راډیوگرافي (د ایکس رې سکینونه).

د A&E لپاره سکین.

میموگرافي (د سینې سکین).

د التراساؤنډ سکینونه.

انجیوگرافي (د وینې رگونو ایکس رې).

مداخله رادیولوژی (لږ تر لږه برید کونکي پروسیجرونه، د بیلگې په توګه د تنګ شریانونو درملنه).

د CT سکین کول (هغه سکینونه چې د بدن کراس برخې ښيي).

د MRI سکینګ) د مقناطیسي او رادیو څپو په کارولو سره D 3 سکینونه.

Discharge lounge

***د رخصتی خونہ**

ډیری روغتونونه اوس د رخصتی ځایونه لري ترڅو ستاسو سره په روغتون کې وروستی ورځ په سمه توګه پرمخ بوځي. هغه ناروغان چې په وارډ کې پاتې کیدو ته اړتیا نلري د رخصتی په ورځ لانج ته لیردول کيږي. کارمندان به درملتون، ټرانسپورټ او خپلوانو ته ستاسو د لیرد خبر ورکړي.

د وخت په تېرېدو کې د مرستې لپاره، معمولا اسانتیاوې شتون لري لکه تلویزیون، رادیو، مجلې، پزلونه، کتابونه او ورځپاڼې.

Ear nose and throat (ENT)

*** غور پوزه او ستونی (ENT)**

د ENT ډیپارټمنټ د هغو ناروغانو لپاره پاملرنه چمتو کوي چې د غور، پوزې او ستونی ستونزې لري، په شمول د النډې:

د غور، پوزې او ستونی عمومي ناروغی

د غاړې لونګی

د سر او غاړې د سیمې سرطان

د اوبنکو نلونو ستونزې

د مخ د پوستکي زخمونه

د توازن او اوریدلو اختلالات

ټوخی او د خوب اپنیا

د ENT الرجی ستونزې

د لعاب غدود ناروغی

د غیر اختلالات

دا یو لږ خدمتونه وړاندې کوي لکه د کور لیدنې، د ورځې روغتونونه او د بهر ناروغانو کلینیکونه.

ډیپارټمنټ اکثر د لویانو لپاره د ټولني نورو خدماتو سره نږدې اړیکې لري.

د معدې اړوند:

Gastroenterology

*د مشاورينو لخوا پرمخ وړل کيږي چې د کولمو اړوند درملو کې متخصص دي ، دا څانګه د پورتنۍ او ښکته معدې ناروغۍ ، او همدارنګه د پانقراص او د بائل ډيک سيستم ناروغۍ څيږي او درملنه کوي. پدې کې اندوسکوپي او تغذيه خدمات شامل دي. فرعي څانګړتياوو کې د کولوريکتال جراحي، د کولمو التهابي ناروغۍ او د تيږولو ستونزې شاملې دي.

ډيري وختونه د اندوسکوپي نرس متخصصين شتون لري چې د معدې د څانګې سره تړاو لري څوک چې د کولمو پراخه تفتيش ترسره کولو توان لري Endoscopy. په پای کې د کيمرې سره يو کوچنی پتلی ټيوب لري.

دا ستاسو د معدې، هاضمي سيستم او لوی کولمو کې د ستونزو د څيړلو لپاره د ستوني يا شاته تيريدو لارښوونه کيږي. کوچني جراحي وسايل په ورته ډول پورته يا ښکته کيدی شي، پدې معنی چې دا د تشخيص او درملنې لپاره کارول کيدی شي.

عمومي جراحي

General surgery

*د عمومي جراحي وارډ د جراحي پراخه لړۍ پوښي او په عمومي ډول لاندې شامل دي:

د ورځې جراحي

د تايرايډ جراحي

د پښتورګو انتقال

د کولمو جراحي

لپروسکوپيک کوليسيستيکتومي (د ګال مثانه لرې کول) Endoscopy

د سينې جراحي

د ورځې د جراحي واحدونه د ناروغانو ډير بدلون لري چې د کوچني جراحي پروسيجرونو لکه د هرنيا ترميم لپاره برخه اخلي.

Gynaecology

*جينیکولوژي

د نسايي علومو ډيپارټمنټونه د ښځينه ادرار او تناسلي ارګانونو ستونزې څيږي او درملنه يې کوي، لکه د انډوميتريټيس، بانجانيت او ټي نظمۍ.

دوی د رحم د سمير سکرينينګ او د مينوپازال وروسته د وينې وينې معايناتو لپاره يو لړ پاملرنې هم چمتو کوي.

د نسايي علومو څانګې معمولا لاندې لري:

يو متخصص وارډ

د ورځې جراحي واحد

د اضطراري نسايي ارزونې واحد

د بهر ناروغانو کلينيکونه

Haematology

*هيماتولوژي

د هيماتولوژي خدمات د روغتون لابراتوار سره نږدې کار کوي. دا ډاکټران د وينې ناروغيو او ناوړه ناروغيو درملنه کوي چې د وينې سره تړاو لري، د نوي راجع کولو او بېرني داخلیدو سره دواړه ليدل کېږي.

Maternity departments

*د زيرون خانگې

ميرمنې اوس دا انتخاب لري چې څوک د دوی د زيرون پاملرنې رهبري کوي او چيرې چې دوی زيرون کوي. پاملرنه د مشاور، GP يا قابله لخوا رهبري کېدی شي. د زيرون وارډونه د زيرون دمخه پاملرنې، د زيرون پرمهال پاملرنه او د زيرون وروسته مالټر چمتو کوي.

د زيرون دمخه کلينيکونه د معمول او پيچلي اميندواری دواړو لپاره نظارت چمتو کوي.

د لوړ انحصار واحدونه کولی شي د هغو ميرمنو لپاره چې د اميندواری يا زيرون په وخت کې پيچلتياوې وي نږدې څارنې ته اړتيا لري يو بل ته پاملرنه وړاندې کوي.

Microbiology

*مايکروبيولوژي

د مايکروبيولوژي څانگه د مايکروبيولوژي ټول اړخونه گوري، لکه باکټريا او ويروس انتانات. دوی د روغتون څخه ترلاسه شوي انتاناتو لکه MRSA او C. difficile او همدارنگه د انټي بيوتيک مقاومت لرونکي 'سوپرېگز' له ډيريدو وروسته په زياتيدونکي توگه لوړ پروفایل شوي دي.

د مايکروبيولوژي مشر مشاور او د مايکروبيولوژيانو ټيم د ناروغانو نمونې معاینه کوي چې دوی ته د روغتون او د ډاکټرانو جراحي څخه د طبي کارمندانو لخوا ليرل شوي، ده

Neonatal unit

*د نوي زيرون واحد

د نوي زيرون واحدونه يو شمير تختونه لري چې د نوي زيږيدلي ماشومانو لپاره د جدي، لوړ انحصار او ځانگړي پاملرنې لپاره کارول کېږي.

دا تل د روغتون د زيرون خانگې سره نږدې اړيکې ساتي، د ماشومانو او د هغوی د کورنيو په گټه.

د نوي زيرون واحدونه فلسفه لري چې هرکله چې امکان ولري مور او ماشوم بايد يوځای وي.

Nephrology

*دا خانګه هغه ناروغان څاري او ارزوي چې د پښتورګو (د پښتورګو) ستونزې لري. د پښتورګو متخصصین (د پښتورګو متخصصین) به د پښتورګو د لیرد په قضیه کې د ترانسپلانت ټیم سره اړیکه ونیسي.

دوی د هغو خلکو لپاره د ډایلیسز ورځ واحد څارنه هم کوي څوک چې د پښتورګو ترانسپلانت ته انتظار باسي یا څوک چې د کوم دلیل لپاره د ترانسپلانت توان نلري.

Neurology

*نیورولوژي

دا واحد د عصبي سیستم اختلالاتو سره معامله کوي، پشمول د مغز او نخاعي رګ. دا د ډاکټرانو لخوا پرمخ وړل کېږي چې پدې برخه کې تخصص لري (نیورولوژیستان) او د دوی کارمندانو. د ماشومانو نیورولوژیست هم شتون لري چې د ماشومانو درملنه کوي. عصبي پوهان ممکن په کلینیکي څیړنو او کلینیکي آزموینو کې هم دخپل وي.

متخصص نرسان (مرګي، ملټیپل سکلیروسیس) د ناروغانو، مشاورینو او GPS سره اړیکه نیسي ترڅو د هر ډول ستونزو سره مرسته وکړي چې ممکن د بهر ناروغانو د ملاقاتونو ترمنځ واقع شي.

Nutrition and dietetics

*تغذیه او رژیم

روزل شوي تغذیه پوهان او تغذیه کونکي د روغتون وارډونو او بهر ناروغانو کلینیکونو لپاره د رژیم په اړه متخصص مشورې چمتو کوي، چې د څو ډیسپلینري ټیم برخه جوړوي. د تغذیې او ډایټیټکس خانګه د ځانګړتیاوو په پراخه لړۍ کې کار کوي لکه:

د شکر ناروغی

سرطان

د پښتورګو ستونزې

د ماشومانو درملنه

د زړو پاملرنه

جراحی او جدي پاملرنه

معدې

دوی د شکر ناروغی، د زړه ناروغی او اوسټیوآرتریت ناروغانو ته ډله ایز تعلیم هم ورکوي، او د وزن مدیریت ګروپونو سره نږدې کار کوي.

Obstetrics and gynaecology units

*د نسای او نسای علومو واحدونه

د نسايي او نسايي علومو څانگه د زيرون خدمتونه وړاندې کوي لکه:

د زيرون څخه مخکې او د زيرون وروسته پاملرنه

د زيرون دمخه د تشخيص واحد

د ميندو او جنين څارنه

د مشاور نسايي او نسايي متخصصينو لخوا څارل کيږي، د دوی سره تړل شوي د کارمندانو پراخه لړۍ شتون لري، پشمول د متخصص نرسانو، قابله گانو او اميجنگ تخنيکانو.

د نسايي او نسايي واحدونو پاملرنې کې لاندې شامل کيدی شي:

عمومي داخل بستر او بهر بستر درملنه

کولپوسکوپي، ليزر درملنه يا هيسټروسکوپي د غير معمولي رحم د حجرو لپاره

د رواني جنسي مشورې ورکول

د مکرر سقط واحد

Occupational therapy{OT}

*حرفوي درملنه

دا مسلک د هغو خلکو سره مرسته کوي چې په فزيکي يا ذهني توگه معلوليت لري، په شمول د طبي درملنې وروسته لنډمهاله معلوليت. دا د روغتيا پاملرنې او ټولنيز پاملرنې دواړو برخو کې تمرين کوي. د حرفوي درملنې هدف د فزيکي او رواني فعاليت بحالول دي ترڅو خلکو سره مرسته وکړي چې په ژوند کې بشپړ برخه واخلي.

د حرفوي درملنې ارزونه اکثرا د روغتون څخه د رخصتۍ پلان کولو لارښوونه کوي، ډيری ناروغانو ته د دوی د مرستې اړتياو د پوهيدو لپاره د کور ارزونه ورکول کيږي. کارمندان د لازمي تجهيزاتو او موافقتنامې چمتو کولو لپاره هم تنظيم کوي چې له روغتون څخه د رخصتۍ لپاره اړين دي.

Oncology

*آنکولوژي

دا څانگه د سرطاني تومورونو او د وينې اختلالاتو لپاره راډيوټراپي او د کيموتراپي درملنې بشپړ لړۍ چمتو کوي.

د متخصص ډاکټرانو او نرسانو لخوا کارمندان چې د آنکولوژي (د سرطان پاملرنې) کې روزل شوي، دا په نورو څانگو کې د جراحي او طبي ټيمونو سره نږدې اړيکې لري.

Ophthalmology

*د سترگو پوهه

د سترگو څانگې د لويانو او ماشومانو لپاره د سترگو يو لړ خدمتونه وړاندې کوي، په شمول:

د سترگو په کلینیک کې عمومي ملاقاتونه

د لیزر درملنه

آپتومیټری (د لید ازموینه)

اورتوپټیک (غیر جراحي درملنه، د بیلګې په توګه د squints لپاره)

د سترگو مصنوعي خدمتونه

د سترگو عکس اخیستل (د سترگو سکین)

Orthopaedics

*ارتوپیدیکس

د ارتوپیدیک څانګې د هغو ستونزو درملنه کوي چې ستاسو د عضلاتو سیستم اغیزه کوي. دا ستاسو عضلات، بندونه، هډوکي، لیګامینټونه، تنفس او اعصاب دي.

هغه ډاکټران او نرسان چې دا څانګه پرمخ وړي د هډوکي له مینځه وړلو څخه نیولې تر جراحي پورې د ستونزو د سمولو لپاره د هر څه سره معامله کوي لکه مات شوي لیګامینټونه او د کولمو ځای په ځای کول.

د ارتوپیدیک صدمه کې ماتیدل او بې ځایه کیدل او همدارنګه نرم نسجونو ته د عضلاتو زخمونه شامل دي.

Pain management clinics

*د درد مدیریت کلینیکونه

معمولا د مشاور انستیتیست لخوا پرمخ وړل کېږي، دا کلینیکونه موخه لري د ناروغانو درملنه کې مرسته وکړي چې د شدید اوږدمهاله درد سره چې د نورمال درملنې په وړاندې مقاومت لري.

په روغتون پورې اړه لري، د انتخابونو پراخه لړۍ شتون لري، لکه اکیوپنکچر، اعصاب بلاکونه او د مخدره توکو درملنه.

Pharmacy

*درملتون

د روغتون درملتون د فارمسټانو، د درملتون تخنیکران او ټرل شوي کارمندانو لخوا پرمخ وړل کېږي. دا په روغتون کې د مخدره توکو پر بنسټ خدماتو مسولیت لري، په شمول:

د درملو او درملو پیروډ، عرضه او ویش

داخل بستر او بهر بستر ویش

کلینیکي او وارډ درملتون

د مخدره توکو کارول

درملتون به د روغتون ډاکټرانو ته د لارښود په توګه د کارولو لپاره د درملو فارمول چمتو کړي. دا به د هر ډول کلینیکي آزمویښي مدیریت او د درملو کارولو بیاکتني نظارت کې هم مرسته وکړي.

Physiotherapy

*فزیوتراپی

فزیوتراپیست د بدن درملنې ته وده ورکوي، د بیلګې په توګه د جراحي وروسته، د درملنې له لارې لکه تمرین او لاسوهنه. دا پدې مانا ده چې دوی د پراخه طبي شرایطو سره ناروغانو ارزونه، درملنه او مشوره کوي.

دوی ناروغانو او کارمندانو ته روغتیایي زده کړې هم ورکوي چې څنګه کارونه په اسانۍ سره ترسره کړي. د دوی خدمتونه ناروغانو ته په واردونو کې، پخپله د فزیوتراپی په څانګه کې او د بیارغونې په واحدونو کې وړاندې کيږي. فزیوتراپیستان اکثر د اورتوپیدیک تیمونو سره نږدې کار کوي.

Radiotherapy

*رادیوتراپی

دا څانګه د مشاور ډاکټرانو او په ځانګړي ډول روزل شوي رادیوتراپیستانو لخوا پرمخ وړل کيږي، دا څانګه د وژونکي تومورونو او سرطان په څیر شرایطو کې د رادیوتراپی (ایکس رې) درملنه وړاندې کوي.

Renal unit

د پښتورګو واحد

په روغتونونو کې د نیفرولوژي تیمونو سره نږدې اړیکې لري، دا واحدونه د پښتورګو ناکامي ناروغانو لپاره د هیموډالیسس درملنه چمتو کوي. ډیری دا ناروغان د پښتورګو د لیرد لپاره د انتظار په لیست کې دي. دوی د پیریټونیل ډایلیسس لپاره اسانتیاوې هم چمتو کوي او د کور هیموډالیسس اسانتیا کې مرسته کوي.

Rheumatology

*روماتولوژي

متخصص ډاکټران چې د روماتولوژیست په نوم یاديږي دا څانګه پرمخ وړي او د عضلاتو د اختلالاتو (هډوکو، بندونو، لیګامینټونو، تنفس، عضلاتو او اعصابو) په برخه کې ماهرین دي.

د دوی دنده د شرایطو تشخیص کول او د مناسب درملنې وړاندیز کول دي، که اړتیا وي د ارتوپیدیک څانګې څخه. روماتولوژیست ممکن تاسو ته په منظمه توګه بیاکتنه وکړي، یا په شخص یا د روماتولوژي ټیم له لارې.

په بدیل سره، ستاسو حالت ممکن یو وي چې ستاسو GP کولی شي په ټولنه کې اداره کړي. ډیری شرایط د GP او د روغتون پاملرنې ټیم ترمنځ په ګډه اداره کيږي.

Sexual health (genitourinary medicine)

*جنسي روغتیا (جنیتورینري درمل)

د جنسي روغتيا خانگه يو وړيا او محرم خدمت وړاندې کوي چې لاندې خدمات وړاندې کوي:

د ټولو جنسي انتقالي انتاناتو (STIs) لپاره مشوره، ازموينه او درملنه

د کورنۍ پالن جوړونې پاملرنه (د بېرني امیندواری او وړيا کنډوم په شمول)

د امیندواری معاینه او مشوره

*دا خانگه د نورو جنسي او تناسلي ستونزو لپاره هم پاملرنه او ملاتړ چمتو کوي.

يورولوژي

د يورولوژي خانگه د مشاور يورولوژي جراحانو او د دوی جراحي ټيمونو لخوا پرمخ وړل کيږي. دا ټولې هغه سيمې څيږي چې د پښتورگو او مثاني پر بنسټ ستونزو سره تړاو لري.

د يورولوژي خانگه معمولا لاندې پروسيجرونه ترسره کوي:

د انعطاف وړ سيستوسکوپي مثانه معاینه

يورودينامیک مطالعات (د مثال په توگه د بې نظمۍ لپاره)

د پروستات ارزونه او بايوپسي

شاک ويو ليتوتريپسي د پښتورگو تيرو ماتولو لپاره.

تأليف او ترجمه: اسلام الدين (معارف) د (کادري اکادمي) موسس

