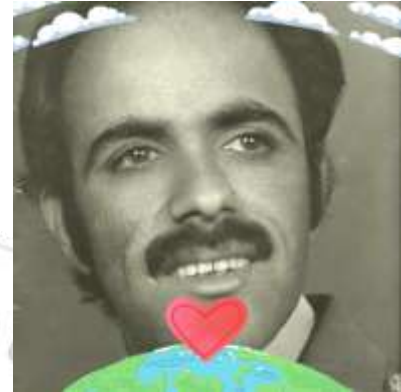


آگاهی عامه



صدیق قیام

هموطنان گرامی تراژیدی خونبار هرات قلب هر هوطن را جریحه دار ساخت. حوادث طبعی پدیده زمین است باید راه سازش را یاد گرفت. زلزله هرات نه اول است و نه اخر اکثر مناطق افغانستان بدرجات مختلف زلزله خیز است. از همه هموطنان تقاضا می کنم که این مطلب را به حافظه بسپارند و با فامیل و اطفال تان مانند یک قصه که ترسناک نباشد بیاموزانید و با دوستان اقارب تا در فیسبوک شیر کنید. در نوشته بعدی نوع کمک به خساره دیدگان زلزله هرات و مطالب مربوط به حوادث را نشر خواهم کرد.

تدابیر قبل از زلزله:

- تنظیم کردن کمیته های رضاکاران محلی. مناطق تان از طریق مساجد و تکایا به خصوص بعد از نماز جمعه یا مکاتب و شورا ها. چون مسئولین دولتی در حوادث بزرگ، توانایی را ندارد که به کمک تان برسد و نه کدام مرکز فرمان و رهنمایی دارند.
- داشتن وسایل ابتدائی ضد حریق مانند بیل سطل آب و مقداری ریگ و بالون های ضد حریق مخصوصاً در رستوران ها پوهنتون ها ؛ دواير دولتی و غیره.
- داشتن وسایل تنویر موقتی مانند چراغ دستی در هنگام شب.
- بدسترس گذاشتن البسه موسومی در جای مناسب (نزدیک دروازه خروجی). و همچنان ادویه ضرورت عاجل تان اگر تحت مداوی باشید به خصوص مشکلات قلبی و مسکن های بی خطر.
- گذاشتن سرپائی در جای مناسب قبل از استراحت در هنگام شب.
- محکم کردن الماری ها ، قندیل های وزین ، بادپکه سقفی، وسائل سنگین ترئینی، تلویزیون و غیره....
- چسپاندن پلاستیک مخصوص بروی شیشه های بزرگ اطاق ها و سالون های عروسی یا منازل.
- گوش ندادن به پروپاگند ها مانند پیش بینی زلزله.
- داشتن نمرات حوضه های امنیتی ، اطفایه و امبولانس های مربوط شفاخانه ها و کلینیک ها.

- نگهداری صندوقچه های کمک اولیه طبی . که چندان قیمت زیاد ندارد.
- دور نگهداشتن مواد کمیاب و آتش زا از خانه های رهائشی.
- جلوگیری از دیپو کردن مواد سنگین وزن در منازل بالا مخصوصا در مارکیت ها تجارتي.
- عملیات امداد و نجات خودی باید در مکاتب و پوهنتون و مساجد ها آموزش داده شود . میشود از طریق تلویزون ملی به اطلاع مردم رسانده شود .

تدابیر در جریان زلزله:

- از سراسیمگی در زمان زلزله جداً خوداری گردد. زیرا وارخطائی باعث آسیب و صدمات زیاد میگردد.
- حفظ خون سردی نه به اندازه که بی تفاوتی اختیار گردد.
- در صورت امکان وسایل برقی , گازی و نفتی اگر روشن باشد خاموش گردد.
- کوشش گردد تا در مکانهای امن مانند صحن حویلی و یا اگر در بلند منزل ها هستید به دهلیز ها خود را برسانید.
- در مکانهای بلند منزل اگر در تعمیرلفت موجود باشد قطعاً از لفت استفاده نگردد. چون برق باید خاموش شود و شما در لفت بندی خواهی ماند.
- در انتقال اطفال , اشخاص کهن سال , معیوبین و مریضان توجه بیشتر صورت گیرد .
- چون قسمت سر عضو مهم بدن انسان است. لذا در اثنای زلزله کوشش گردد تا به آن صدمه نرسد. دستان تان را بالای سر تان بگیرید یا اگر میسر باشد از بالشت استفاده کنید . در کنج اطاق های تان بروید . و از نزدیک شیشه های کلان کلکین ها دور شوید.
- فرار بشکل منظم در هنگام زلزله در مکاتب و جاهایکه ازدحام زیاد است.
- اگر در موتر هنگام رانندگی هستید و حس میکنید که زلزله است سرعت را کاهش دهید . اگر در کدام دره این که سنگریزه داشته باشد یا پایین بلند منزل ها هستید با موتر خود دور شوید . در غیر آن تا ختم زلزله در موتر خود بمانید . بسیار مصون است.

تدابیر بعد از زلزله:

- به رادیو های مسول مانند رادیوی ملی گوش دهید و مطابق دستور عمل کنید.
- هم آهنگی تیم های رضا کاران محلی به هدایت سر تیم های آموزش دیده بسیار ضرور است به هدایت شان عمل کنید
- انتقال مجروحین در کمپ های سرپا , صحنی محل (مساجد , مکاتب و ساختمان های دولتی یا در صورت امکان در نزدیکترین شفاخانه).
- جلب کمک های خیریه ملی و بین المللی از طریق کانال های آن . و کنترل آن توسط ساکنین محل , و رضا کاران , جوانان و اشخاص پاک و دلسوز و شناخته شده که به صداقت و پاکی بین تان شهرت داشته باشند
- تاءمین امنیت منطقه توسط ارگانهای امنیتی به رهنمایی و همکاری رضاکاران محلی.

- باز سازی راه‌ها و پل‌ها در صورتیکه تخریب گردیده باشد توسط اردو ملی صورت گیرد.
- تیم نجات آموزش دیده به کمترین وقت خود را به محل حادثه رسانده تا مجروحین را از زیر آوار نجات دهند. یعنی اشخاص بدون آموزش به این کار نباید دست بزنند ممکن گیرماندگان زخمی شوند.
- داخل نشدن به خانه و ساختمان های صدمه دیده بعد از وقوع زلزله تا هنگامی که اشخاص مسؤل آنرا اجازه بدهد.
- از مناطق تخریب شده دور باشید و هرگز به تماشاه آن مبادرت نکنید زیرا بروز پس لرزه های خطرناکتر امکان پذیر است.
- روشن نکردن گوگرد بعد از وقوع زلزله در آشپزخانه و خانه های که بالون های گاز موجود است.
- دور شدن از سیم های لچ برق.
- گر کسی مسموم شده باشد حرکتش ندهید . صرف دکمه یخن یا نکتایی آن را سست به سازید تا خفک نشود تا رسیدن پرسنول طبی.
- از کوچه های تنگ و پل ها دورشوید
- اگر ضرورت عاجل نباشد از تیلفون های لین دار استفاده نکنید .
- توزیع البسه, مواد غذائی, ادویه جات به اسیب دیده گان حادثه,
- تهیه سر پناى موقتى (خیمه). را رضا کاران محلى به هدایت سرتیم ها باید انجام بدهد.
- از نوشیدن مستقیم آب چاه ها برای چند ساعت خود داری کنید و از آب ها ی ذخیره شده در خانه استفاده نمایید . زیرا آب چاه ها امکان دارد با رادیو اکتیف آلوده شده باشد .
